

Le rapide

Type d'épreuve : _____

Épreuve individuelle qui consiste à toucher réglementairement le plus grand nombre de boules cibles pendant le temps imparti.

Temps : _____

2 minutes pour les -11 et les -9

3 minutes pour les -13

Principe : _____

Le tireur réalise une course continue et tire sur une cible placée à 10,50 m pour les -13, à 9,50 m pour les -11 et 8,50 m pour les -9

Notation : _____

Tapis = 1 point

Alveole = 3 points

Cible = 5 points

Echauffement : _____

Le temps d'échauffement est de :

1 minutes pour les -9 / -11

1,30 minutes pour les -13

